



“2023, Año de Francisco Villa, el Revolucionario del Pueblo”

En la ciudad de Tuxtla Gutiérrez, Chiapas; siendo las trece horas del lunes siete de agosto de dos mil veintitrés, constituidos en la sala de juntas del Instituto de Comunicación Social y Relaciones Públicas del Estado de Chiapas; ubicada en Boulevard Andrés Serra Rojas, número 1090, anexo nivel 2B de la Torre Chiapas; con el propósito de llevar a cabo la tercera sesión ordinaria del comité de ética y prevención de conflictos de interés de este Instituto.

ORDEN DEL DÍA

- 1.- Pase de lista de asistencia y determinación de quórum legal y apertura de la reunión.
- 2.- Bienvenida a cargo de la presidencia del Comité de Ética y Prevención de Conflictos de Interés.
- 3.- Asuntos a tratar.
 - 3.1.- Presentación para aprobación del guion para realizar infografía con Recomendaciones para el Control de Emociones en el trabajo.
 - 3.2 – Presentación de guion y videos en conmemoración por el día de los abuelos y abuelas.
- 4.- Lectura, ratificación y firma de acta.

DESAHOGO DEL ORDEN DEL DÍA

- 1.- Una vez registrada la asistencia, el Mtro. José Luis López Zenteno en su carácter de secretario ejecutivo del Comité de Ética y Prevención de Conflictos de Interés, se dirigió a los presentes realizando pase de lista y agradeciendo su asistencia en este Órgano Colegiado; así mismo declaró que se cuenta con el quórum legal y se da formalmente por iniciada la reunión.
- 2.- Como segundo punto del orden del día, la Dra. Claudia Patricia Vázquez Burgos, presidenta del Comité de Ética y Prevención de Conflictos de Interés, se dirigió a los presentes dando las palabras de bienvenida a las personas servidoras públicas convocadas a la tercera sesión ordinaria de trabajo en este tema; expresando que se deberá continuar con las actividades del Comité.
- 3.- Continuando con el orden del día, se presentan a continuación los asuntos a tratar.
 - 3.1.- Se presenta para su aprobación guion para realizar infografía con Recomendaciones para el Control de Emociones en el trabajo.



"2023, Año de Francisco Villa, el Revolucionario del Pueblo"

Infografía: Recomendaciones para el Control de Emociones en el Ámbito Laboral

Sugerencias: Tonos suaves y cálidos para transmitir calma y profesionalismo.

Título: Control de Emociones en el Trabajo

Ilustración Central: Imagen de un individuo en un entorno de oficina, con una expresión calmada y concentrada.

Recomendaciones:

1. Respira Profundo:

Ilustración: Persona respirando pausadamente.

Texto: "Practica la respiración consciente para reducir el estrés y mantener la calma."

2. Mindfulness:

Ilustración: Persona meditando en su escritorio.

Texto: "Dedica unos minutos diarios a la meditación para fortalecer la resiliencia emocional."

3. Comunicación Abierta:

Ilustración: Dos personas dialogando de manera amigable.

Texto: "Fomenta la comunicación abierta para prevenir malentendidos y resolver conflictos."

4. Espacio Personal:

Ilustración: Límites visuales en un espacio de trabajo.

Texto: "Crea un espacio personal en tu entorno laboral para sentirte cómodo y seguro."

5. Tiempo de Descanso:

Ilustración: Reloj junto a una taza de té.

Texto: "Toma pausas regulares para recargar energías y mantener un enfoque equilibrado."

6. Visualización Positiva:

Ilustración: Persona con una sonrisa en medio de objetivos laborales.

Texto: "Visualiza el éxito y la satisfacción en tus tareas para mantener una actitud positiva."

7. Empatía:

Ilustración: Personas colaborando y apoyándose.

Texto: "Practica la empatía hacia tus colegas para construir relaciones más sólidas."

Texto: "Recuerda que el equilibrio entre el trabajo y las emociones es clave para un bienestar duradero."

GOBIERNO DEL ESTADO



“2023, Año de Francisco Villa, el Revolucionario del Pueblo”

De lo anterior, se somete a aprobación de los integrantes de este Comité, dando como resultado por unanimidad de votos, la aprobación del guión para realizar la infografía de las recomendaciones para Control de Emociones en el Trabajo.

Control de Emociones
En el trabajo.

RECOMENDACIONES:

- Respiro Profundo**
"Practica la respiración consciente para reducir el estrés y mantener la calma."
- Mindfulness**
"Dedica unos minutos diarios a la meditación para fortalecer la resiliencia emocional."
- Comunicación Abierta**
"Fomenta la comunicación abierta para prevenir malentendidos y resolver conflictos."

"Recuerda que el equilibrio entre el trabajo y las emociones es clave para un bienestar duradero."

Control de Emociones
En el trabajo.

RECOMENDACIONES:

- Espacio Personal**
"Crea un espacio personal en tu entorno laboral para sentirte cómodo y seguro."
- Tiempo de Descanso**
"Toma pausas regulares para recargar energías y mantener un enfoque equilibrado."
- Visualización Positiva**
"Visualiza el éxito y la satisfacción en tus tareas para mantener una actitud positiva."

"Recuerda que el equilibrio entre el trabajo y las emociones es clave para un bienestar duradero."

Control de Emociones
En el trabajo.

RECOMENDACIONES:

- Empatía**
"Practica la empatía hacia tus colegas para construir relaciones más sólidas."
- Escribe**
"La escritura es una de las vías más eficaces para descargar lo que sentimos."
- Busca ayuda profesional**
"Hay conflictos en los que solamente el apoyo de un terapeuta puede ayudarte."

"El mejor regalo que podemos darnos es el desarrollo de nuestra propia inteligencia emocional."

[Handwritten signatures and initials in blue ink]



“2023, Año de Francisco Villa, el Revolucionario del Pueblo”

3.2 – Presentación de guion y videos en conmemoración por el día de los abuelos y abuelas.

CAMPAÑA	DÍA DE LAS Y LOS ABUELOS
DEPENDENCIA	INSTITUTO DE COMUNICACIÓN SOCIAL Y RELACIONES PÚBLICAS

DURACIÓN: 20 SEGUNDOS

Guión 1	
Voz en Off	Nuestras y nuestros adultos mayores son el mejor ejemplo de experiencia y amor puro. Los mejores consejos vienen de ellos y dan sin pedir nada a cambio. Cuidarlos, atenderlos y consentirlos son nuestra responsabilidad. Festejémoslos y regresemos un poco de todo lo que nos han dado. 28 de agosto, Día Nacional de las Personas Mayores.
SELLO	INSTITUTO DE COMUNICACIÓN SOCIAL Y RELACIONES PÚBLICAS GOBIERNO DE CHIAPAS

CAMPAÑA	DÍA DE LAS Y LOS ABUELOS
DEPENDENCIA	INSTITUTO DE COMUNICACIÓN SOCIAL Y RELACIONES PÚBLICAS

DURACIÓN: 20 SEGUNDOS

Guión 2	
Voz en Off	Atender la salud de nuestros adultos mayores favorece un envejecimiento digno y exitoso. Es por ello que se recomienda realizar la valoración de su estado funcional, alimentación adecuada, actividad física y salud mental. Así como, los cuidados generales para favorecer su entorno saludable. 28 de agosto, Día Nacional de las Personas Mayores.
SELLO	INSTITUTO DE COMUNICACIÓN SOCIAL Y RELACIONES PÚBLICAS GOBIERNO DE CHIAPAS

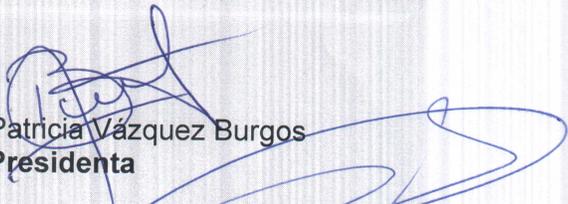
(Handwritten signatures and initials)

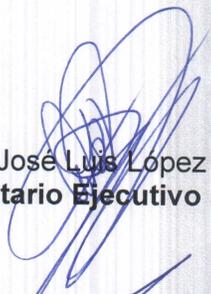


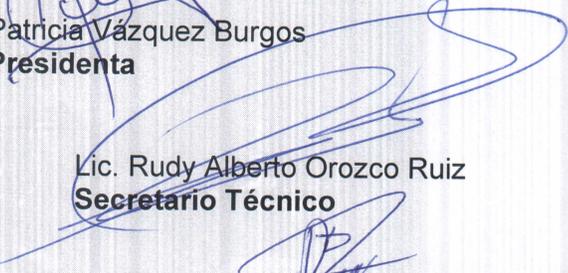
“2023, Año de Francisco Villa, el Revolucionario del Pueblo”

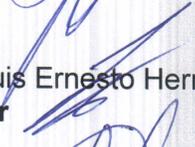
Por unanimidad de votos de todos los presentes, se aprueban los guiones y videos de spots para la conmemoración por el día nacional de las personas mayores, así mismo se considera procedente continuar con la colecta de productos para beneficio de los adultos mayores de la casa hogar Tuxtla, debiendo realizar la entrega con personal de este Instituto y convivir con ellos.

4.- Lectura, ratificación y firma de acta. Agotándose los puntos del orden del día, en uso de la palabra de la presidenta, se declaran aprobados por unanimidad de votos los asuntos aquí presentados y se cierra la sesión siendo las trece horas con cuarenta y ocho minutos del mismo día de su inicio, ratificando su contenido y firmando los presentes para su constancia.

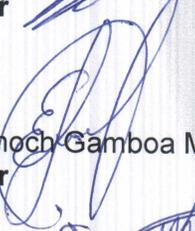

Dra. Claudia Patricia Vázquez Burgos
Presidenta

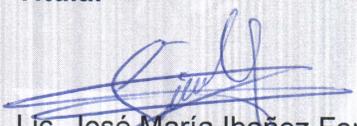

Mtro. José Luis López Zenteno
Secretario Ejecutivo


Lic. Rudy Alberto Orozco Ruiz
Secretario Técnico


Lic. Luis Ernesto Hernández Enríquez
Titular


Lic. Andrea Analí Roblero Morales
Titular

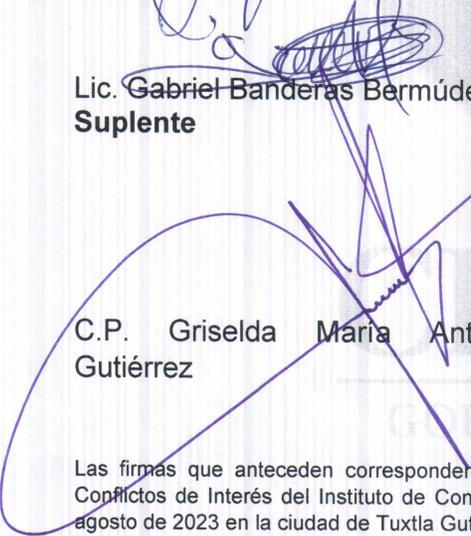

Lic. Enoch Gamboa Maza
Titular

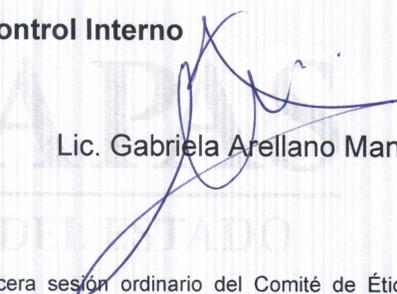

Lic. José María Ibañez Fernández
Suplente


Lic. Gabriel Banderas Bermúdez
Suplente


Lic. Karen Gordillo Espinosa
Suplente

Órgano de Control Interno


C.P. Griselda María Antonieta Luis
Gutiérrez


Lic. Gabriela Arellano Manuel

Las firmas que anteceden corresponden al acta de la tercera sesión ordinario del Comité de Ética y Prevención de Conflictos de Interés del Instituto de Comunicación Social y Relaciones Públicas del Estado de Chiapas de fecha 07 de agosto de 2023 en la ciudad de Tuxtla Gutiérrez, Chiapas.